



CAMPEONATO ESTADUAL INDIVIDUAL DE GINÁSTICA RÍTMICA – 2026

Aprovado na Assembleia da FGSC em 21/03/2026

Este regulamento segue as diretrizes do Código de Pontuação da Federação Internacional de Ginástica (FIG) e está alinhado ao Regulamento Técnico Específico da Confederação Brasileira de Ginástica (CBG) para o ano vigente, sendo adaptado às especificidades da Federação de Ginástica de Santa Catarina.

1. GENERALIDADES

- 1.1. A participação no Campeonato Estadual Individual de Ginástica Rítmica é destinada exclusivamente às entidades filiadas à Federação de Ginástica de Santa Catarina (FGSC).
- 1.2. As inscrições deverão ser realizadas por meio do sistema de gerenciamento digital da FGSC, dentro do prazo estabelecido no calendário oficial da Federação.

2. COMPOSIÇÃO DAS EQUIPES:

Nas provas individuais, cada equipe poderá inscrever no mínimo **03 (três)** e no máximo **06 (seis)** ginastas. A equipe deverá apresentar até 12 (doze) exercícios na categoria Pré-Infantil e até 16 (dezesesseis) exercícios nas categorias Infantil, Juvenil e Adulta, sendo 04 (quatro) exercícios por aparelho.

OBSERVAÇÕES:

- a) É permitida a participação da entidade com **duas equipes (A e B)**, compostas por no mínimo **03 (três)** e no máximo **06 (seis)** ginastas cada. Neste caso, **somente a Equipe A** poderá concorrer à premiação por equipe.
- b) Caso a **Equipe B** não esteja completa, a entidade poderá inscrever até **02 (duas)** ginastas extras na competição, as quais **não pontuarão para a classificação por equipe**.

3. IDADES DE COMPETIÇÃO (CATEGORIAS)

CATEGORIAS	FAIXA ETÁRIA	SUBDIVISÃO	ANO DE NASCIMENTO
PRÉ-INFANTIL	10 e 11 anos	<i>Subdivisão 10 anos</i>	Nascidas em 2016
		<i>Subdivisão 11 anos</i>	Nascidas em 2015
INFANTIL	12 a 13 anos	<i>Subdivisão 12 anos</i>	Nascidas em 2014
		<i>Subdivisão 13 anos</i>	Nascidas em 2013
JUVENIL	14 a 15 anos	<i>Nível I</i>	Nascidas em 2011 a 2012
		<i>Nível II</i>	Nascidas em 2011 a 2012
ADULTA	16 anos ou mais	<i>Nível I</i>	Nascidas em 2010 e abaixo
		<i>Nível II</i>	Nascidas em 2010 e abaixo

Cada clube está autorizado a inscrever uma ginasta de 15 anos na categoria adulta (independente do nível)

4. PROGRAMAS

CATEGORIA	APARELHOS
PRÉ-INFANTIL	
INFANTIL	12 ANOS 
	13 ANOS 
JUVENIL	
ADULTO	

5. PROGRAMAÇÃO:

O Campeonato Estadual Individual de Ginástica Rítmica será realizado em etapas, conforme o calendário oficial de competições individuais da Federação de Ginástica de Santa Catarina (FGSC), contemplando as seguintes categorias:

- Etapa Pré-Infantil.
- Etapa Infantil.
- Etapa Juvenil.
- Etapa Adulto.

6. CONCURSOS E PREMIAÇÃO

6.1. CATEGORIA-PRÉ INFANTIL

O Campeonato Estadual Individual Pré-Infantil será *subdividido* em duas idades:

CATEGORIA PRÉ-INFANTIL 10 ANOS – Participam as ginastas de 10 anos (nascidas em 2016).

CATEGORIA PRÉ-INFANTIL 11 ANOS – Participam as ginastas de 11 anos (nascidas em 2015).

OBSERVAÇÃO: Para o ranqueamento da Categoria Pré-Infantil será considerada a pontuação das ginastas nas duas subdivisões, o qual será o parâmetro para eventuais convocações.

CONCURSOS:

Concurso I e II – Competição por Equipe e Individual Geral

Os Concursos I e II acontecem simultaneamente, em uma única apresentação, sendo classificatórios para o Concurso III (Final por Aparelho). Participam todas as ginastas inscritas.

Concursos I - Competição por Equipe:

A equipe deverá ser composta por no mínimo 03 (três) e no máximo 06 (seis) ginastas, devendo apresentar entre 09 (nove) e 12 (doze) exercícios, sendo no mínimo 03 (três) exercícios por aparelho. Para a classificação por equipe, serão contabilizadas as 03 (três) melhores notas de cada aparelho. Haverá apenas uma premiação por equipe,



computando-se os resultados das ginastas que competirem nas duas subdivisões.

Concurso II - Individual Geral:

Para participar do **Individual Geral**, a ginasta deverá apresentar-se nos **03 (três) aparelhos**.

A classificação será definida pela **soma das notas obtidas nos três exercícios**, e o resultado determinará a **Campeã do Individual Geral de cada subdivisão**.

Concurso III - Final por Aparelho:

Classificam-se para a Final por Aparelho as **08 (oito)** melhores ginastas de cada aparelho, respeitando o limite de **03 (três)** ginastas por clube em cada subdivisão.

Em caso de empate que exceda o número de vagas, será aplicado o critério de desempate previsto pela **FIG**.

PREMIAÇÃO:

a) **Competição por equipe:** troféus e medalhas do 1º ao 3º lugar para até 06 (seis) ginastas da equipe, além de até 02 (dois) treinadores/auxiliares.
A premiação é única, somando os resultados das duas subdivisões.

b) **Individual Geral:** medalhas do 1º ao 3º lugar por subdivisão, considerando o somatório das 03 (três) notas obtidas pela ginasta.

A classificação do Individual Geral será dividida em 03 (três) blocos de ginastas, em partes iguais, correspondendo:

- 1º bloco: medalha de ouro;
- 2º bloco: medalha de prata;
- 3º bloco: medalha de bronze.

Caso a divisão não resulte em número exato de ginastas, a acomodação seguirá a ordem: ouro, prata e bronze.

c) **Individual por Aparelho:** Medalhas do **1º ao 3º lugar**, por aparelho e por subdivisão.

d) A FGSC fará uma **premiação especial** para as **3 (três)** primeiras ginastas do Individual Geral por subdivisão.

6.2. CATEGORIA INFANTIL

O Campeonato Estadual Infantil será subdividido em duas idades:

CATEGORIA INFANTIL 12 ANOS – Participam as ginastas de 12 anos (nascidas em 2014)

CATEGORIA INFANTIL 13 ANOS – Participam as ginastas de 13 anos (nascidas em 2013)

OBSERVAÇÕES: Para fins de **ranqueamento da Categoria Infantil**, será considerada a pontuação das ginastas **nas duas subdivisões**, computando-se exclusivamente as notas obtidas nos **03 (três) aparelhos em comum: Arco, Maças e Fita**. Essa pontuação servirá como parâmetro para eventuais convocações.



Concurso I e II – Competição por Equipe e Individual Geral:

Os Concursos I e II acontecem **simultaneamente**, em **uma única apresentação**, sendo classificatórios para o Concurso III (Final por Aparelho). Participam todas as ginastas inscritas.

Concursos I - Competição por Equipe:

Cada equipe poderá inscrever no mínimo **03 (três)** e no máximo **06 (seis)** ginastas. A equipe poderá apresentar até **16 (dezesseis)** exercícios, sendo **04 (quatro)** por aparelho.

Haverá apenas **uma premiação por equipe**. Para o cálculo da pontuação final, serão considerados **09 (nove) resultados**, correspondentes às **03 (três) melhores notas** de cada um dos **03 (três) aparelhos em comum** às duas subdivisões: **Arco, Maças e Fita**.

As notas dos aparelhos **Mãos Livres** (Subdivisão 12 anos) e **Bola** (Subdivisão 13 anos) **não serão computadas** para a classificação por equipe.

Concurso II - Individual Geral:

Para participar do Individual Geral, a ginasta deverá apresentar-se obrigatoriamente nos 04 (quatro) aparelhos previstos para sua subdivisão.

Serão computadas todas as notas obtidas nos quatro exercícios, e a soma dos resultados determinará a Campeã do Individual Geral de cada subdivisão.

Concurso III - Final por Aparelho:

Participam da Final por Aparelho as **08 (oito)** melhores ginastas por aparelho, respeitando o limite máximo de **03 (três)** ginastas por clube em cada subdivisão.

Em caso de empate que ultrapasse o número de vagas, será aplicado o critério de desempate previsto pela **FIG**.

PREMIAÇÃO:

- a) **Competição por Equipe:** troféus e medalhas do **1º ao 3º lugar** para até **06 (seis)** ginastas da equipe e até **02 (dois)** treinadores/auxiliares. A premiação é única, computando os resultados das ginastas que competirem nas duas subdivisões.
- b) **Individual Geral:** troféus do **1º ao 3º lugar** e medalhas do **4º ao 8º lugar**, por subdivisão.
- c) **Individual por Aparelho:** Medalhas de **1º a 3º lugar** por aparelho e por subdivisão.
- d) Na categoria Infantil, serão entregues **medalhas de participação** para todas as ginastas **não medalhistas**.

6.3. CATEGORIA JUVENIL E ADULTO

O Campeonato Estadual Individual nas categorias **Juvenil** e **Adulta** será dividido em **dois níveis: Nível I e Nível II**.

a) Nível I – Ginastas que participaram do Campeonato Estadual no ano anterior e obtiveram as primeiras classificações do ranking geral (considerando os dois níveis conjuntamente), na proporção de **50%**, independentemente da categoria.



b) Nível II – Ginastas que participaram do Campeonato Estadual no ano anterior e obtiveram classificações abaixo dos **50%** do ranking geral (considerando os dois níveis conjuntamente), independentemente da categoria.

OBSERVAÇÕES:

- Ginastas que **não possuem ranking** do Campeonato Estadual no ano anterior (2025), mas que tenham participado de Campeonatos Estaduais em anos anteriores, deverão utilizar a **classificação do ranking mais recente**, respeitando a proporção de 50% para definição do nível.
- Ginastas que tenham integrado a **Seleção Brasileira**, permanente ou transitória, em qualquer ano ou categoria, **competirão obrigatoriamente no Nível I**.
- A ginasta que tenha competido na **1ª divisão** no ano anterior, não tenha realizado os **04 (quatro) aparelhos** e tenha sido **medalhista no Concurso III (Final por Aparelho)** competirá obrigatoriamente no **Nível I**.
- Quando não houver um número mínimo de **30 (trinta)** ginastas inscritas para o **Concurso II (Individual Geral)**, será adotado **apenas um nível**.

CONCURSOS:

Concurso I e II – Competição por Equipe e Individual Geral:

Os Concursos I e II acontecem **simultaneamente**, em **uma única apresentação**, sendo classificatórios para o Concurso III (Final por Aparelho). Participam todas as ginastas inscritas.

Concursos I - Competição por Equipe:

Cada equipe poderá inscrever até **06 (seis)** ginastas. A equipe deverá apresentar o máximo de **16 (dezesesseis)** exercícios, sendo **04 (quatro)** exercícios por aparelho. Para a classificação por equipe, serão computadas as **03 (três) melhores notas de cada aparelho**.

Haverá apenas **uma premiação por equipe**, computando-se os resultados das ginastas que competirem **nos dois níveis**.

Concurso II - Individual Geral:

Para participar do **Individual Geral**, a ginasta deverá apresentar-se **obrigatoriamente nos 04 (quatro) exercícios**.

Serão computadas **todas as notas obtidas nos quatro aparelhos**, e o resultado determinará a **Campeã do Individual Geral de cada nível**.

Concurso III - Final por Aparelho:

Participam da Final por Aparelho as **08 (oito)** melhores ginastas por aparelho, respeitando o limite máximo de **03 (três)** ginastas por clube em cada nível.

Em caso de empate que ultrapasse o número de vagas, será aplicado o critério de desempate previsto pela **FIG**.

PREMIAÇÃO:

- a) **Competição por Equipe**: troféus e medalhas do **1º ao 3º lugar**, considerando o somatório das **03 (três) melhores notas por aparelho**, para até **06 (seis)** ginastas da equipe e até **02 (dois)** treinadores/auxiliares.



FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA DE SANTA CATARINA

- b) **Individual Geral**: troféus do **1º ao 3º lugar** e medalhas do **4º ao 8º lugar**, por nível.
- c) **Individual por Aparelho**: medalhas do **1º ao 3º lugar**, por aparelho e por nível.

7. CONTROLE DOS APARELHOS

- 7.1. As normas, características e especificações técnicas de cada aparelho obedecerão às disposições estabelecidas nas **Normas dos Aparelhos da Federação Internacional de Ginástica (FIG)**.

8. DURAÇÃO DOS EXERCÍCIOS

- 8.1. A duração de cada exercício individual deverá estar compreendida entre **1'15" (um minuto e quinze segundos)** e **1'30" (um minuto e trinta segundos)**, conforme estabelecido pelo Código de Pontuação da **FIG**.

9. ARBITRAGEM

- 9.1 A convocação, composição e designação da arbitragem são de responsabilidade da **Federação de Ginástica de Santa Catarina (FGSC)**, observadas as normas técnicas vigentes.

10. EXIGÊNCIAS TÉCNICAS:

- 10.1 As exigências técnicas do Campeonato Estadual Individual de Ginástica Rítmica seguirão integralmente o **Regulamento Técnico Específico da Confederação Brasileira de Ginástica (CBG)** para o Campeonato Brasileiro Individual de Ginástica Rítmica do **ano vigente**, bem como o **Código de Pontuação (CoP) da Federação Internacional de Ginástica (FIG)**.

11. REGRAS DE DESEMPATE

No caso de empates nas pontuações, seguirão-se as normas estabelecidas pela Confederação Brasileira de Ginástica (CBG).

12. RECURSOS

Os recursos referentes às competições do Campeonato Estadual Individual de Ginástica Rítmica seguirão as **normas estabelecidas pela Confederação Brasileira de Ginástica (CBG)**, bem como o **Código de Taxas da Federação de Ginástica de Santa Catarina (FGSC)**.