



## TORNEIO ESTADUAL DE GINÁSTICA RÍTMICA – 2025

Aprovado na Assembleia da FGSC em 08/03/2025 – **Revisão 28/03/2025**

Este regulamento é regido pelo Código de Pontuação da Ginástica Rítmica da FIG e segue o Regulamento Técnico Específico da CBG de 2025 salvo disposições aqui contidas.

### 1. GENERALIDADES

1.1. É aberta a participação no Torneio Estadual de Ginástica Rítmica a qualquer entidade filiada ou não à FGSC.

1.2. As inscrições deverão ser realizadas no sistema de gerenciamento digital da FGSC até a data prevista no calendário.

#### 1.3. Não poderão participar no Torneio Estadual:

1.3.1. Ginastas individuais que participaram no Campeonato Estadual da FGSC em 2024, nas categorias pré-infantil, infantil, juvenil e adulta, e obtiveram classificação acima de 75% do ranking geral da categoria.

1.3.2. As ginastas que participaram de qualquer Torneio Internacional e/ou Campeonato Internacional reconhecido pela FIG ou amistoso, não poderão participar no Torneio Estadual.

1.3.3. As ginastas que participaram de qualquer Seletiva Estadual ou Nacional, independente da categoria e resultado, não poderá participar do Torneio Estadual, com exceção da Seletiva dos Jogos da Juventude e Gymnasiade.

#### 1.4. É permitido a participação no Torneio Estadual:

1.4.1. Ginastas individuais que participaram no Campeonato Estadual da FGSC em 2024, nas categorias pré-infantil, infantil, juvenil e adulta, e obtiveram classificação até **25% (abaixo)** do ranking geral da categoria

1.4.2. Ginastas que participaram dos Jogos da Juventude, Jogos Escolares Brasileiros, OLESC, Joquinhos e JASC ou Gymnasiade Nacional.

1.4.3. Ginastas que se encontram há pelo menos 02 (dois) anos afastadas dos Campeonatos Estaduais, nas provas individuais, porém a inscrição deverá ser realizada no Nível I (exceto ginastas que fizeram parte da Seleção Estadual Individual e/ou ginastas que foram medalhistas (1ª ao 3º lugar) nos Campeonatos Estaduais Individual, que não poderão participar do torneio.

1.4.4. Ginastas que participam ou participaram do Campeonato Estadual de Conjuntos em todas as categorias e que não estão inseridas no impedimento do 1.4.2, poderão competir tanto nas provas individuais ou de conjunto.

### 2. IDADES DE COMPETIÇÃO (CATEGORIAS)

CATEGORIAS	FAIXA ETÁRIA	SUBDIVISÃO	ANO DE NASCIMENTO
PRÉ-INFANTIL	10 e 11 anos	<i>Nível I (10 anos)</i>	Nascidas em 2015
		<i>Nível II (11 anos)</i>	Nascidas em 2014
		<i>Nível III e Escolar</i>	Nascidas em 2014 e 2015
INFANTIL	12 e 13 anos	<i>Nível I (12 anos)</i>	Nascidas em 2013
		<i>Nível II (13 anos)</i>	Nascidas em 2012
		<i>Nível III e Escolar</i>	Nascidas em 2012 e 2013
JUVENIL	14 e 15 anos	<i>Nível I, II</i>	Nascidas em 2010 e 2011
		<i>Nível III e Escolar</i>	Nascidas em 2010 e 2011
ADULTA	16 anos ou mais	<i>Nível I e II</i>	Nascidas em 2009 e abaixo
		<i>Nível III e Escolar</i>	Nascidas em 2009 e abaixo

**Observações gerais para todas as categorias:**

1. Nas provas de conjunto será autorizada a participação de uma 1 (uma) ginasta com idade do último ano da categoria anterior, com exceção da categoria pré-infantil onde não está autorizada participação de ginastas com idade inferior a 10 anos.
2. O Nível III é destinado a ginastas iniciantes, que não possuem nível técnico para estarem no Nível I ou II;
3. O Nível Escolar é destinado a ginastas que praticam ginástica na escola, ou nas escolinhas de iniciação, que geralmente fazem aula de uma a duas vezes por semana.
4. Se durante a competição a direção de arbitragem identificar que a ginasta foi inscrita no nível errado, a ginasta será desclassificada.
5. Ginastas que irão participar do Torneio Regional ou Nacional devem obrigatoriamente competir no nível I ou II.

### 3. DIVISÕES POR NÍVEIS

#### 3.1. PROVAS INDIVIDUAIS

##### 3.1.1. CATEGORIAS PRÉ INFANTIL

O Torneio Estadual Pré-Infantil será dividido em dois níveis, somente nas provas individuais.

**Nível I** – Participam as ginastas de 10 anos (nascidas em 2015).

**Nível II** – Participam as ginastas de 11 anos (nascidas em 2014).

**Nível III** – Participam as ginastas de 10 e 11 anos (nascidas em 2015 e 2014).

**Nível Escolar** – Participam as ginastas de 10 e 11 anos (nascidas em 2015 e 2014).

### 3.1.2. CATEGORIAS INFANTIL

O Torneio Estadual Pré-Infantil será dividido em dois níveis, somente nas provas individuais.

**Nível I** – Participam as ginastas de 12 anos (nascidas em 2013).

**Nível II** – Participam as ginastas de 13 anos (nascidas em 2012).

**Nível III** – Participam as ginastas de 12 e 13 anos (nascidas em 2013 e 2012).

**Nível Escolar** – Participam as ginastas de 10 e 11 anos (nascidas em 2013 e 2012).

### 3.1.3. CATEGORIAS JUVENIL E ADULTO

**Nível I** - Ginastas que participaram do Torneio Estadual no Nível II e obtiveram até a 10ª colocação no ano de 2024; e/ou as ginastas que competiram no Nível I em qualquer categoria, em qualquer ano;

**Nível II** - Ginastas que participaram do Torneio Estadual no nível II e obtiveram as classificações abaixo da 10ª colocação em qualquer categoria no ano de 2024;

**Nível III** - Ginastas que nunca participaram do Torneio Estadual, e/ou ginastas que foram classificadas nas 10 últimas colocações em qualquer categoria no ano de 2024;





**Nível Escolar** – Esse nível é destinado a ginastas que praticam ginástica a nível escolar, que geralmente fazem aula de uma a duas vezes por semana

### 3.2. PROVAS DE TRIOS E CONJUNTO

Nas provas de trio e conjunto o nível I e II do individual competem **no mesmo nível (juntos)**, o nível III e nível escolar, competirão em níveis separados.

## 4. CATEGORIAS E PROVAS

CATEGORIA	INDIVIDUAL		TRIOS		CONJUNTO	
	Nível 1 e 2	Nível 3 e Escolar	Nível 1 + 2	Nível 3 e Escolar	Nível 1 + 2	Nível 3 e Escolar
<b>PRÉ INFANTIL</b> 10 e 11 anos	 					
<b>INFANTIL</b> 12 e 13 anos	 					

<b>JUVENIL</b> 14 e 15 anos	 					
<b>ADULTO</b> A partir de 16 anos	 				3x  2x 	

Observações:

- Nas provas individuais e trios, **não está autorizado a utilização de ginasta da categoria anterior.**
- Na competição de conjuntos está autorizada a participação de 1 (uma) ginasta com idade do último ano da categoria anterior, exceto na categoria pré infantil.
- Nas provas individuais é permitido a ginasta competir em apenas 1 aparelho.
- Cada ginasta poderá competir um trio ou um conjunto por categoria.

## 1. DURAÇÃO DOS EXERCÍCIOS

- Individual A duração de um exercício de trio é de 1'15" a 1'30"
- A duração de um exercício de trio é de 1'45" a 2'00"
- A duração de um exercício de conjunto é de 2'15" a 2'30"

## 2. COMPOSIÇÃO DAS EQUIPES:

- As equipes poderão inscrever até 20 ginastas em cada **CATEGORIA** para a competição Individual;
- Para a competição de Conjunto as Entidades poderão inscrever: **1 (um) ou mais conjuntos** e até 5 (cinco) trios por categoria (para a pontuação geral será considerado a melhor nota do conjunto e trio).

## 3. PROGRAMAÇÃO:

Torneio Estadual acontecerá em etapas seguindo a o calendário das competições individuais da FGSC;

- Etapa Pré Infantil;
- Etapa Infantil;
- Etapa Juvenil;
- Etapa Adulto;

## 4. ARBITRAGEM

A convocação da arbitragem é de responsabilidade da FGSC

## 5. PREMIAÇÃO

### 5.1. INDIVIDUAL GERAL



5.1.1. Categoria Pré-infantil - somatório das 02 (duas) notas obtidas pela ginasta. A classificação individual geral será dividida em 3 blocos de ginastas (divididos em partes iguais), correspondendo o 1º bloco à medalha de ouro, o 2º bloco à medalha de prata e o 3º bloco à medalha de bronze. Se a divisão dos blocos não corresponder a um número exato, o critério de acomodação seguirá a ordem: ouro, prata e bronze.

5.1.2. Categorias Infantil, Juvenil e Adulta: Serão premiadas com medalhas de 1º a 8º lugar por Nível, observando o somatório das 02 (duas) notas obtidas pelas ginastas.

5.1.3.

Observação:

Ginastas que não competem os dois aparelhos não participam do Individual Geral.

## 5.2. INDIVIDUAL POR APARELHO

5.2.1. Serão premiadas com medalhas as ginastas classificadas do 1º ao 3º lugar por aparelho.

5.2.2. Não há regra de desempate.

## 5.3. CONJUNTO/TRIO

5.3.1. Classificação do conjunto e trio – 1º ao 3º lugar por categoria.

Em caso de empate em pontos em qualquer colocação, a classificação será determinada pelos seguintes critérios:

- a) O conjunto/trio com maior pontuação Execução total (dois exercícios), prevalecerá;
- b) O conjunto/trio com maior pontuação Artístico total (dois exercícios), prevalecerá;
- c) O conjunto/trio com a maior nota de Dificuldade total (dois exercícios), prevalecerá;
- d) Se ainda houver empate, permanecerão empatadas.

OBS.: As ginastas das categorias infantil que não tiverem sido premiadas, receberão medalha de participação.

## 5.4. TROFÉU GERAL

As entidades receberão pontos de acordo com a classificação de suas ginastas no individual geral (somatório das duas provas) e pela classificação do conjunto e trio conforme tabela abaixo.

Para participar da premiação por equipe a entidade deverá participar nas provas individuais e no mínimo no conjunto; serão pontuadas as 3 melhores notas do ranking do individual geral de cada nível, de cada equipe, o melhor conjunto, melhor trio.

Participarão da premiação do Troféu Geral do Torneio Estadual somente os Níveis I e II.

CLASSIFICAÇÃO	INDIVIDUAL	TRIO	CONJUNTO
1º	15	15	23
2º	12	12	18
3º	9	9	14
4º	7	7	11
5º	6	6	9
6º	5	5	8
7º	4	4	6
8º	3	3	5
9º	2	2	3
10	1	1	2

## 6. EXIGÊNCIAS TÉCNICAS:




As exigências técnicas para as provas de individual, conjunto e trios seguirão o Regulamento Técnico Específico da Confederação Brasileira de Ginástica, para o Torneio Regional e Nacional de ginástica rítmica, com exceção do que está disposto abaixo:

O nível III e Escolar as provas de individual, trios e conjuntos devem seguir as seguintes exigências:

## EXIGÊNCIAS TÉCNICAS – NÍVEL III E ESCOLAR

### 7 INDIVIDUAIS

#### 7.1 EXERCÍCIOS MÃOS LIVRES


TODAS AS CATEGORIAS				
EXIGÊNCIAS DO DB			PENALIDADE – 0,30pts	
Número de dificuldades	5 DB de valor mais alto (mín. 1 de cada Grupo Corporal)			Para cada grupo corporal faltante
Dificuldades Obrigatórias				Para cada de dificuldade obrigatória faltante

Dificuldades de Livre Escolha	+ 2 DB de livre escolha (valor de base - 0,40 pts. máx.)		DB com valor de base superior a 0,40 pts.
Ondas Corporais Totais			LIVRE
			Menos de 3 ondas Para cada onda obrigatória ausente
Rotações	 1 (um) chainé isolado		Para ausência de 1 chainé isolado

EXIGÊNCIAS DO DA			PENALIDADE – 0,30 pts.
Elementos pré acrobáticos	<b>ISOLADOS</b> 	3 elementos pré acrobáticos Cada elemento deve ser de um grupo diferente. (Grupos 1 a 13)  Valor: 0,10 pts. cada	Para cada pré acrobático ausente
	<b>SÉRIES</b> 	1 combinação de 2 de elementos pré acrobáticos de grupos diferentes, com mudança de eixo ou nível, diferentes dos isolados (Grupos 1 a 13)  Valor: 0,20 pts.	Para ausência de uma combinação de pré acrobáticos

### 6.1.1. EXERCÍCIOS COM APAREHOS





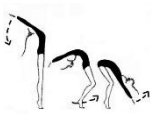
TODAS AS CATEGORIAS		
EXIGÊNCIAS DO DB		PENALIDADE – 0,30
Dificuldades Corporais	5 DB de valor mais alto mín. 1 de cada Grupo Corporal valor de base - 0,40 pts. máx.	Para cada grupo corporal faltante
	Não estão autorizadas as dificuldades combinadas	Dificuldade combinada executada

<b>Ondas Corporais Totais (W)</b>		<b>LIVRE</b>	Menos de 2 ondas
			Para <b>a</b> onda obrigatória ausente


<b>EXIGÊNCIAS DO DA</b>		<b>PENALIDADE – 0,30</b>
<b>DA</b>	Mínimo 1 – Máximo 10 Em ordem de execução	Menos de 1
	Máximo 5 DAs coordenadas com DB	Mais de 5 DAs executadas com DBs
	Máximo 2 DAs coordenadas com acrobático	Mais de 2 DAs executadas com acrobático



## 6.2. CONJUNTOS E TRIOS

### 6.2.1. MÃOS LIVRES

<b>TODAS AS CATEGORIAS</b>				
<b>EXIGÊNCIAS DO DB</b>			<b>PENALIDADE – 0,30pts</b>	
<b>Número de dificuldades</b>	5 DB de valor mais alto (mín. 1 de cada Grupo Corporal)			Para cada grupo corporal faltante
<b>Dificuldades Obrigatórias</b>				Para cada de dificuldade obrigatória faltante
<b>Dificuldades de Livre Escolha</b>	+ 2 DB de livre escolha (valor de base - 0,40 pts. máx.)			DB com valor de base superior a 0,40 pts.
<b>Ondas Corporais Totais</b>			<b>LIVRE</b>	Menos de 3 ondas
				Para cada onda obrigatória ausente




<b> rotações</b>	 1 (um) <i>chainé</i> isolado	Para ausência de 1 <i>chainé</i> isolado
------------------	---	--

EXIGÊNCIAS DO DA			
EXIGÊNCIAS			PENALIDADE – 0,30 pts.
<b>Elementos pré acrobáticos</b>	<b>ISOLADOS</b> 	3 elementos pré acrobáticos, <b>DIFERENTES</b> das colaborações Cada elemento deve ser de um grupo diferente. (Grupos 1 a 13)  Valor: 0,10 pts. cada	Para cada pré acrobático ausente
	<b>SÉRIES</b> 	1 combinação de 2 de elementos pré acrobáticos 2 iguais ou diferentes no eixo frontal ou sagital, diferentes dos isolados (Grupos 1 a 13)  Valor: 0,20 pts.	Para ausência de uma combinação de pré acrobáticos
<b>Colaborações</b>	Mínimo 2 – Máximo 7 Em ordem de execução		Menos de 1
	<b>CC</b> Passagem por cima, por baixo ou através das ginastas com 3 ações iguais e sucessivas; Construção de imagem com todas as ginastas (0,20 pts.)	MÍN 1	Menos de 1
	<b>CR</b> Colaborações com rotação corporal (CR de valor 0,20 pts. ou mais (de acordo com os critérios do COP incluindo CR2 e CR3)	MÍN 1	Menos de 1

### 6.2.2. CONJUNTOS E TRIOS COM APARELHOS COM APAREHOS

TODAS AS CATEGORIAS	
EXIGÊNCIAS DO DB	PENALIDADE – 0,30

<b>Dificuldades Corporais</b>	MÍN 3 DB de valor mais alto mín. 1 de cada Grupo Corporal valor de base - 0,40 pts. máx.		Menos de 3 dificuldades corporais executadas
			Para cada grupo corporal faltante
	Não estão autorizadas as dificuldades combinadas		Dificuldade combinada executada
	MÍN 2 DE Dificuldades de Troca (valor máx. 0,40 pts.)		Menos de 2 DE
Para as DE não será exigido a altura mínima, a distância deverá ser de pelo menos 2 metros			
<b>Ondas Corporais Totais (W)</b>		LIVRE	Menos de 2 ondas
			Para a onda obrigatória ausente

EXIGÊNCIAS DO DA			
EXIGÊNCIAS DO DA			PENALIDADE – 0,30
DA	Mínimo 2 – Máximo 7 Em ordem de execução		Menos de 2
	CC	MÍN 1	Menos de 1
	CR	MÍN 1	Menos de 1
	Para as CR não será exigido grandes lançamentos		