

REGULAMENTO TÉCNICO

EDIÇÃO 2025

CAPÍTULO XIII – GINÁSTICA RÍTMICA

Art. 1º. Poderão participar da modalidade, atletas nas faixas etárias estabelecidas para cada evento:

Evento/Naípe	OLESC	Joguinhos Abertos	JASC
Feminino	2012 a 2014 (11 a 13 anos)	2010 a 2012 (13 a 15 anos)	Nascidas até 2010 (A partir de 15 anos)

SEÇÃO I – DO JASC

Art. 2º. A Ginástica Rítmica nos JASC seguirá as **exigências do Campeonato Brasileiro de Ginástica Rítmica** para a categoria adulta, conforme normas estabelecidas pelo código de pontuação da FIG.

Art. 3º. Cada município poderá inscrever apenas uma equipe, sendo assim representada:

- Nas provas de conjunto: por 7 ginastas no máximo, para os dois conjuntos, sendo 5 (cinco) ginastas titulares e 2 (duas) reservas; fica à critério do técnico a escolha das 5 titulares entre as 7 ginastas.
- Na prova de Trio: 3 (três) ginastas e 1 (uma) reserva
- Nas provas individuais: 6 (seis) ginastas no máximo. Devendo a equipe apresentar o máximo de 16 (dezesseis) exercícios, sendo 04 (quatro) de cada aparelho.

I. PROVAS DE CONJUNTO

PROGRAMA: Conforme o programa estabelecido pela Confederação Brasileira de Ginástica, para as provas de conjunto da categoria **adulta – 2025**.

- Conjunto 1 – **5 FITAS**
- Conjunto 2 – **3 BOLAS E 2 ARCOS**
- Trio: **3 BOLAS**

CONCURSOS: As provas de conjunto/trio serão realizadas em duas apresentações, para cada aparelho.

- **Concurso Geral:** Participam todas as equipes inscritas;

- **Concurso Final:** Participam as 8 (oito) melhores equipes de cada conjunto/trio, classificadas no concurso geral.

CLASSIFICAÇÃO FINAL:

- **Classificação Geral:** será dada pela soma dos dois conjuntos no Concurso Geral
- **Classificação por Aparelho:** Será dada pela nota obtida no Concurso Final para cada conjunto
- **Classificação do Trio:** será dada pela soma do resultado do Concurso geral e Final

OBS.: As mesmas ginastas que fazem conjunto poderão fazer o trio

II. PROVAS INDIVIDUAIS

PROGRAMA: Conforme o programa estabelecido pela Confederação Brasileira de Ginástica, para as provas individuais do Campeonato Brasileiro da categoria adulta – 2025

- 4 Exercícios: **ARCO, BOLA, MAÇAS, FITA.**

CONCURSOS: As provas de individuais serão realizadas em duas apresentações, para cada aparelho.

- **Concurso Geral:** Participam todas as ginastas inscritas.
- **Concurso Final:** Participam as 8 (oito) melhores ginastas por aparelho, respeitando o número máximo de 3 (três) ginastas por município. Em caso de empate por colocações anteriores, onde o número de ginastas ultrapasse a 8 (oito), será obedecido o mesmo critério da FIG.

CLASSIFICAÇÃO FINAL:

- **Classificação Final por Aparelho:** será obtida pela nota do Concurso Final.
- **Classificação Individual por Equipe:** somatório das 3 (três) melhores notas por aparelho, no concurso geral.
- **Classificação Individual Geral:** somatório das 4 (quatro) notas obtidas pela ginasta, no Concurso Geral.

Art. 4º. Da Premiação:

- a) Campeão do Concurso Geral Individual;
- b) Campeão do Individual por equipe. Sendo 6 (seis) ginastas por equipe, mais técnicos(2);
- c) Campeão Individual por aparelho;
- d) Campeão do Conjunto 1, mais técnicos(2);
- e) Campeão do Conjunto 2, mais técnicos(2);
- f) Campeão Geral dos Conjuntos, mais técnicos(2);
- g) Trio Campeão, mais técnicos (1)
- h) Troféu geral

§ 1º - Para premiação do Troféu Geral na modalidade, serão somadas as notas do conjunto 1 (obtidas no concurso geral e no concurso final), as notas do conjunto 2 (obtidas no concurso geral e no concurso final) e a pontuação do individual por equipe dividido por dois. O critério de desempate será a somatória do Conjunto Geral, persistindo o empate a equipe campeã será a que somou mais pontos no individual por equipe,

NOTA: Para o ano de 2025 a nota obtida na prova do trio, não será computada para o troféu.

§ 2º - Será permitido aos municípios participantes concorrer ao Troféu Geral da modalidade, participando de qualquer uma das provas citadas no **Art. 3.**

Art. 5º. As normas disciplinares serão aquelas previstas nos Códigos de Pontuação e Regulamentos Técnicos da FIG.

§ 1º- Haverá a possibilidade de Recurso nas notas de Dificuldade de acordo com as seguintes especificações:

- a) O recurso deverá ser entregue por escrito a direção da competição até no máximo 05 minutos após a divulgação da nota do competidor em questão.
- b) Serão permitidos até 02 recursos por Municípios, por concurso.
- c) O recurso será analisado conforme as regras oficiais da modalidade.

Parágrafo Único – Sendo o recurso deferido, este não será considerado para computo do número de recursos permitidos

Obs.: As ginastas deverão utilizar aparelhos da categoria adulto.

SEÇÃO II – DOS JOGUINHOS

Art. 6º. A Ginástica Rítmica nos **JOGUINHOS ABERTOS** seguirá as exigências do **Campeonato Brasileiro de Ginástica Rítmica** da categoria juvenil, conforme normas estabelecidas pelo código de pontuação da FIG.

Art. 7º. Cada município poderá inscrever apenas uma equipe, sendo assim representada:

- a) Na prova de conjunto: 5 (cinco) ginastas titulares e 2 (duas) reservas
- b) Na prova de Trio: 3 (três) ginastas e 1 (uma) reserva
- c) Nas provas individuais: 6 (seis) ginastas no máximo.

I. PROVAS DE CONJUNTO

PROGRAMA: Conforme o programa estabelecido pela Confederação Brasileira de Ginástica, para a prova de conjunto do Torneio Nacional para a categoria Juvenil **no ano de 2025**.

- **Conjunto – 05 ARCOS**
- **Trio: 3 – 3 ARCOS**

CONCURSOS: As provas de conjunto/trio serão realizadas em duas apresentações.

- **Concurso Geral:** Participam todas as equipes inscritas;
- **Concurso Final:** Participam as 8 (oito) melhores equipes, classificadas no concurso geral.

CLASSIFICAÇÃO FINAL:

- **Classificação do Conjunto:** Será dado pela somatória do Concurso Geral, mais Concurso Final.
- **Classificação do Trio:** será dada pela soma do resultado do Concurso Geral e Final

OBS.: As mesmas ginastas que fazem conjunto poderão fazer o trio

II. PROVAS INDIVIDUAIS

PROGRAMA: Conforme o programa estabelecido pela Confederação Brasileira de Ginástica, para as provas de individuais do Torneio Nacional para a categoria Juvenil **no ano de 2025**.

- **2 Exercícios: BOLA E MAÇAS**

CONCURSOS: As provas individuais serão realizadas em duas apresentações.

- **CONCURSO GERAL:** Participam todas as ginastas inscritas.
- **CONCURSO FINAL:** Participam as 12 (doze) melhores ginastas por aparelho, respeitando o número máximo de 3 (três) ginastas por município. Em caso de empate por colocações anteriores, onde o número de ginastas ultrapasse a 12 (doze), será obedecido o mesmo critério da FIG.

CLASSIFICAÇÃO FINAL:

- **Classificação Final por Aparelho:** será obtida pela nota do Concurso Final.
- **Classificação Individual por Equipe:** somatório das 3 (três) melhores notas por aparelho, no concurso geral.
- **Classificação Individual Geral:** somatório das 2 (duas) notas obtidas pela ginasta, no concurso geral.

Art. 8º Da Premiação:

- a) Campeão do Concurso Geral Individual;
- b) Campeão do Individual por equipe. Sendo 6 (seis) ginastas por equipe, **mais técnicos(2);**
- c) Campeão Individual por aparelho;
- d) Campeão do Conjunto, mais técnicos (2).**
- e) Campeão do Trio, **mais técnico (1)**

§1º - Para premiação do troféu geral da modalidade, serão somadas as notas do conjunto do concurso geral e do concurso final, mais a pontuação do individual por equipe dividida por dois. No caso de empate, o critério de desempate será o resultado do conjunto no concurso geral, persistindo o empate a equipe campeã será a que somou mais pontos no individual por equipe

NOTA: Para o ano de 2025 a nota obtida na prova do trio, não será computada para o troféu.

§2º - Será permitido aos municípios participantes concorrer ao Troféu Geral da modalidade, participando de qualquer uma das provas citadas no **Art. 7.**

Art. 9º. - As normas disciplinares serão aquelas previstas nos Códigos de Pontuação e Regulamentos Técnicos da FIG.

§ 1º- Haverá a possibilidade de Recurso nas notas de Dificuldade de acordo com as seguintes especificações:

- a) O recurso deverá ser entregue por escrito a direção da competição até no máximo 05 minutos após a divulgação da nota do competidor em questão.
- b) Serão permitidos até 02 recursos por Municípios, por concurso.
- c) O recurso será analisado conforme as regras oficiais da modalidade.

Parágrafo Único – Sendo o recurso deferido, este não será considerado para computo do número de recursos permitidos

Obs. 1 - As ginastas deverão utilizar aparelhos da categoria juvenil

SEÇÃO III – DA OLESC

Art. 10. A modalidade seguirá as exigências do Campeonato Brasileiro para a categoria infantil, conforme normas estabelecidas pela Confederação Brasileira de Ginástica.

Art.11. Cada município poderá inscrever apenas uma equipe, sendo assim representada:

- a) Na prova de conjunto: 5 (cinco) ginastas titulares e 2 (duas) reservas;
- b) Na prova de Trio: 3 (três) ginastas e 1 (uma) reserva

c) Nas provas individuais: 8 (oito) ginastas no máximo.

I. PROVAS DE CONJUNTO

PROGRAMA: Conforme o programa estabelecido pela Confederação Brasileira de Ginástica, para a prova de conjunto do Torneio Nacional para a categoria infantil no ano de 2025.

- **Conjunto: 5 MÃOS LIVRES**

- **Trio: 3 FITAS**

CONCURSOS: As provas de conjunto/trio serão realizadas em duas apresentações.

- **Concurso Geral:** Participam todas as equipes inscritas;

- **Concurso Final:** Participam todas as equipes inscritas;

CLASSIFICAÇÃO FINAL:

- **Classificação do Conjunto:** Será dado pela somatória do Concurso Geral, mais Concurso Final.

- **Classificação do Trio:** será dada pela soma do resultado do Concurso Geral e Final

OBS.: As mesmas ginastas que fazem conjunto poderão fazer o trio

II. PROVAS INDIVIDUAIS

PROGRAMA: Conforme o programa estabelecido pelo Torneio Nacional, para o ano de 2025.

- **2 Exercícios: MÃOS LIVRES e BOLA**

CONCURSO GERAL: Participam todas as ginastas inscritas.

CONCURSO FINAL: Participam as 15 (quinze) melhores ginastas por aparelho, respeitando o número máximo de 4 (quatro) ginastas por município. Em caso de empate por colocações anteriores, onde o número de ginastas ultrapasse a 15 (quinze), será obedecido o mesmo critério da FIG.

CLASSIFICAÇÃO FINAL:

- **Classificação Final por Aparelho:** será obtida pela nota do Concurso Final.

- **Classificação Individual por Equipe:** somatório das 4 (quatro) melhores notas por aparelho, no concurso geral.

- **Classificação Individual Geral:** somatório das 2 (duas) notas obtidas pela ginasta, no concurso geral.

Art. 12. Da Premiação:

- a) Campeão do Concurso Geral Individual;
- b) Campeão do Individual por Equipe, sendo 8 (oito) ginastas por equipe; **mais técnicos(2);**
- c) Campeão Individual por aparelho;
- d) Campeão do Conjunto, **mais técnicos(2).**
- e) Campeão do Trio, **mais técnico (1)**

§1º - Para premiação do troféu geral da modalidade, serão somadas as notas do conjunto do concurso geral e do concurso final, mais a pontuação do individual por equipe dividida por dois. No caso de empate, o critério de desempate será o resultado do conjunto no concurso geral, persistindo o empate a equipe campeã será a que somou mais pontos no individual por equipe

NOTA: Para o ano de 2025 a nota obtida na prova do trio, não será computada para o troféu.

§2º - Será permitido aos municípios participantes concorrer ao Troféu Geral da modalidade, participando de qualquer uma das provas citadas no **Art. 11.**

Art. 13. - As normas disciplinares serão aquelas previstas nos Códigos de Pontuação e Regulamentos Técnicos da FIG.

§ 1º- Haverá a possibilidade de Recurso nas notas de Dificuldade de acordo com as seguintes especificações:

- a) O recurso deverá ser entregue por escrito a direção da competição até no máximo 05 minutos após a divulgação da nota do competidor em questão.
- b) Serão permitidos até 02 recursos por Municípios, por concurso.
- c) O recurso será analisado conforme as regras oficiais da modalidade.

Parágrafo Único – Sendo o recurso deferido, este não será considerado para computo do número de recursos permitidos

Obs. 1 - As ginastas deverão utilizar aparelhos da categoria infantil

Art. 14. A comissão técnica poderá ser composta por até 4 membros, sendo 2 profissionais com registro no CREF e outras 2 com registro nos demais conselhos citados (CREFITO, CRM, CRP e COREN).

QUADRO DE MEDALHAS - GINÁSTICA RÍTMICA																								
EVENTO	IND. P/EQUIPE			IND. GERAL			CONJ. 1			CONJ. 2			GERAL DE CONJUNTO			TRIO			FINAL P/APARELHO			TOTAL		
	O	P	B	O	P	B	O	P	B	O	P	B	O	P	B	O	P	B	O	P	B	O	P	B
OLESC	10	10	10	1	1	1	9	9	9							5	5	5	2	2	2	27	27	27
JOGUINHOS	8	8	8	1	1	1	9	9	9							5	5	5	2	2	2	25	25	25
JASC	8	8	8	1	1	1	9	9	9	9	9	9	9	9	9	5	5	5	4	4	4	45	45	45
TOTAL	26	26	26	3	3	3	27	27	27	9	9	9	9	9	9	15	15	15	8	8	8	97	97	97

OBSERVAÇÕES: Adicionar 10 medalhas de cada para cada evento (para eventuais empates)