



TORNEIO ESTADUAL DE GINÁSTICA RÍTMICA – 2024

Aprovado na Assembleia Estadual no dia 23/03/2024

Este regulamento é regido pelo Código de Pontuação da Ginástica Rítmica da FIG e segue o Regulamento Técnico Específico da CBG de 2024, salvo disposições aqui contidas

1. GENERALIDADES

- 1.1. É aberta a participação no Torneio Estadual de Ginástica Rítmica a qualquer entidade filiada ou não à FGSC.
- 1.2. As inscrições deverão ser encaminhadas à FGSC até a data prevista no calendário.
- 1.3. **Não poderão participar no Torneio Estadual:**
 - 1.3.1. **Ginastas individuais** que participaram no Campeonato Estadual da FGSC em 2023, nas categorias pré-infantil, infantil, juvenil e adulto, e obtiveram classificação acima de 75% do ranking geral da categoria.
 - 1.3.2. As ginastas que participaram de qualquer Torneio Internacional e/ou Campeonato Internacional reconhecido pela FIG ou amistoso, não poderão participar no Torneio Estadual.
 - 1.3.3. As ginastas que participaram de qualquer Seletiva Estadual ou Nacional, independente da categoria e resultado, não poderá participar do Torneio Estadual, com exceção da Seletiva dos Jogos da Juventude e Gymnasiade.
- 1.4. **É permitido a participação no Torneio Estadual:**
 - 1.4.1. Ginastas individuais que participaram no Campeonato Estadual da FGSC em 2023, nas categorias pré-infantil, infantil, juvenil e adulto, e obtiveram classificação acima de 75% do ranking geral da categoria
 - 1.4.2. Ginastas que participaram dos Jogos da Juventude, Jogos Escolares Brasileiros, Olesc, Juguinhos e JASC ou Gymnasiade Nacional.
 - 1.4.3. Ginastas que se encontram há pelo menos 02 (dois) anos afastadas dos Campeonatos Estaduais, nas provas individuais, porém a inscrição deverá ser realizada no Nível I (exceto ginastas que fizeram parte da Seleção Estadual Individual e/ou ginastas que foram medalhistas (1ª ao 3º lugar) nos Campeonatos Estaduais Individual, que não poderão participar do torneio.
 - 1.4.4. Ginastas que participam ou participaram do Campeonato Estadual de Conjuntos em todas as categorias e que não estão inseridas no impedimento do 1.4.2, poderão competir tanto nas provas individuais ou de conjunto.



2. IDADES DE COMPETIÇÃO (CATEGORIAS)

CATEGORIA	IDADES	ANO DE NASCIMENTO
PRÉ-INFANTIL	09 e 10 Anos	2015 e 2014
INFANTIL	11 e 12 Anos	2013 e 2012
JUVENIL	13 a 15 Anos	2009, 2010 e 2011
ADULTO	16 Anos ou +	2008 e Anteriores

Obs.: * Será autorizada a participação de uma (1) ginasta com idade do último ano da categoria anterior no Nível 1 e duas (2) ginastas no nível 2, com exceção da categoria pré-infantil.

3. DIVISÕES:

3.1. PROVAS INDIVIDUAIS

3.1.1. CATEGORIA-PRÉ INFANTIL

O Torneio Estadual Pré-Infantil será dividido em dois níveis, somente nas provas individuais.

Nível I – Participam as ginastas de 10 anos (nascidas em 2014).

Nível II – Participam as ginastas de 09 anos (nascidas em 2015).

3.1.2. CATEGORIAS INFANTIL, JUVENIL E ADULTO

Nível I - Ginastas que participaram do Torneio Estadual no Nível II e obtiveram até a 10ª colocação no ano de 2023; e/ou as ginastas que competiram no Nível I em qualquer categoria, em qualquer ano;

Nível II - Ginastas que participaram do Torneio Estadual no nível II e obtiveram as classificações abaixo da 10ª colocação em qualquer categoria no ano de 2023;

Nível III - Ginastas que nunca participaram do Torneio Estadual, e/ou ginastas que foram classificadas nas 10 últimas colocações em qualquer categoria no ano de 2023;

Fica a critério do técnico inscrever a ginasta estreante no evento no nível II ou III.

3.2. PROVAS DE CONJUNTO

3.2.1. Nas provas de conjunto e duplas haverá apenas 1 nível.

3.2.2. Nas provas de trio o nível 1 e 2 do individual competem no mesmo nível, as meninas que competem o nível 3 (escolar), competirão em um nível separado.

4. CATEGORIAS E PROVAS

CATEGORIA	INDIVIDUAL		CONJUNTO	TRIO		DUPLA
	Nível 1 e 2	Nível 3	Nível 1 + 2	Nível 1 + 2	Nível 3	Nível 1 + 2
PRÉ INFANTIL 9 e 10 anos	 	 				
INFANTIL 11 e 12 anos	 	 				
JUVENIL 13 a 15 anos	 	 				
ADULTO A partir de 16 anos	 	 				 

Obs:

- Na competição de conjuntos será autorizada a participação de duas ginastas com idade do último ano da categoria anterior.
- Nas provas individuais é permitido a ginasta competir em apenas 1 aparelho.
- Cada ginasta poderá competir um conjunto ou 1 trio ou 1 dupla por categoria

5. DURAÇÃO DOS EXERCÍCIOS

5.1. A duração de um exercício individual – 1'15" a 1'30".

5.2. A duração de um exercício de duplas é de 1'30 "a 1'45"

5.3. A duração de um exercício de trio é de 1'45" a 2'00"

5.4. A duração de um exercício de conjunto é de 2'15" a 2'30"

6. COMPOSIÇÃO DAS EQUIPES:

6.1. As equipes poderão inscrever até 20 ginastas em cada **Categoria** para a competição Individual;

6.2. Para a competição de Conjunto as Entidades poderão inscrever, mais de 1 (um) conjunto e até 5 (cinco) trios e 5 duplas duplas por categoria.(para a pontuação geral será considerado a melhor nota do conjunto, trio e dupla.



7. PROGRAMAÇÃO:

Torneio Estadual acontecerá em etapas seguindo a o calendário das competições individuais da FGSC;

- 7.1. Etapa Pré Infantil
- 7.2. Etapa Infantil;
- 7.3. Etapa Juvenil;
- 7.4. Etapa Adulto;

8. ARBITRAGEM

A convocação da arbitragem é de responsabilidade da FGSC

9. PREMIAÇÃO

9.1. INDIVIDUAL GERAL

- 9.1.1. Serão premiadas com medalhas as ginastas classificadas do 1º ao 8º lugar, por categoria e nível.

9.2. INDIVIDUAL POR APARELHO

- 9.2.1. Serão premiadas com medalhas as ginastas classificadas do 1º ao 3º lugar por aparelho.
- 9.2.2. Não há regra de desempate.

9.3. CONJUNTO/DUPLA/TRIO

- 9.3.1. Classificação do conjunto – 1º ao 3º lugar por categoria.

9.4. REGRAS DE DESEMPATE

Em caso de empate em pontos em qualquer colocação dentro da Competição Geral e Final, a classificação será determinada pelos seguintes critérios:

1. O conjunto com maior pontuação Execução total, prevalecerá;
2. O conjunto com maior pontuação Artístico total, prevalecerá;
3. O conjunto com a maior nota de Dificuldade total, prevalecerá;
4. Se ainda houver empate, permanecerão empatadas.

9.5. TROFÉU GERAL

As entidades receberão pontos de acordo com a classificação de suas ginastas no individual geral (somatório das duas provas) e pela classificação do conjunto, trio e dupla conforme tabela abaixo.

Para participar da premiação por equipe a entidade deverá participar nas provas individuais e no mínimo no conjunto; serão pontuas as 3 melhores notas do individual geral de cada equipe, o melhor conjunto, melhor trio e melhor dupla.



CLASSIFICAÇÃO	INDIVIDUAL	DUPLA	TRIO	CONJUNTO
1º	15	15	15	23
2º	12	12	12	18
3º	9	9	9	14
4º	7	7	7	11
5º	6	6	6	9
6º	5	5	5	8
7º	4	4	4	6
8º	3	3	3	5
9º	2	2	2	3
10	1	1	1	2

9.6. TROFÉU EFICIÊNCIA

Será premiada com Troféu a Entidade que participar com o maior número de ginastas, no Torneio Estadual.

O troféu será entregue na última etapa do Torneio Estadual.

OBS.: As ginastas não premiadas da categoria pré-infantil e infantil receberão medalhas de participação.

10. EXIGÊNCIAS TÉCNICAS:

As exigências técnicas para o individual, conjunto, trios e duplas seguirão o Regulamento Técnico Específico da Confederação Brasileira de Ginástica, para o Torneio Regional e Nacional, com exceção do Individual Nível 3 que seguirá as seguintes exigências:

EXIGÊNCIAS TÉCNICAS – NÍVEL 3

10.1. INDIVIDUAIS

10.1.1. EXERCÍCIOS MÃOS LIVRES

TODAS AS CATEGORIAS		
EXIGÊNCIAS DAS DIFICULDADES CORPORAIS		
EXIGÊNCIAS DO DB		
PENALIDADE – 0,30pts		
Número de dificuldades	5 DB de valor mais alto (mín 1 de cada Grupo Corporal)	Menos de 3 dificuldades corporais executadas
		Para cada grupo corporal faltante

Dificuldades Obrigatórias				Para cada de dificuldade obrigatória faltante
Dificuldades de Livre Escolha	+ 2 DB de livre escolha (valor de base - 0,40 pts max)			DB com valor de base superior a 0,40 pts
	Não estão autorizadas as dificuldades combinadas			Dificuldade combinada executada
Ondas Corporais Totais			LIVRE	Menos de 3 ondas
				Para cada onda obrigatória ausente

EXIGÊNCIAS DAS DIFICULDADES DE APARELHOS			
EXIGÊNCIAS DO DB			PENALIDADE – 0,30 pts
Elementos pré acrobáticos	ISOLADOS 	3 elementos pré acrobáticos Cada elemento deve ser de um grupo diferente. (Grupos 1 a 13) Valor: 0,10 ptos cada	Para cada pré acrobático ausente
	SÉRIES 	1 combinação de 2 de elementos pré acrobáticos de grupos diferentes, com mudança de eixo ou nível, diferentes dos isolados (Grupos 1 a 13) Valor: 0,20 ptos	Para ausência de uma combinação de pré acrobáticos
 rotações	 1 (um) <i>chainé</i> isolado		Para ausência de 1 <i>chainé</i> isolado

10.1.2. EXERCÍCIOS COM APAREHOS

TODAS AS CATEGORIAS		
EXIGÊNCIAS DAS DIFICULDADES CORPORAIS		
EXIGÊNCIAS DO DB		PENALIDADE – 0,30
Dificuldades Corporais	5 DB de valor mais alto mín 1 de cada Grupo Corporal valor de base - 0,40 pts max	Menos de 3 dificuldades corporais executadas Para cada grupo corporal faltante
	Não estão autorizadas as dificuldades combinadas	Dificuldade combinada executada
Ondas Corporais Totais (W)		LIVRE
		Menos de 2 ondas Para cada onda obrigatória ausente

EXIGÊNCIAS DO DA		
EXIGÊNCIAS DO DA		PENALIDADE – 0,30
DA	Mínimo 1 – Máximo 10 Em ordem de execução	Menos de 1
	Máximo 5 DAs coordenadas com DB	Mais de 5 DAs executadas com DBs
	Máximo 2 DAs coordenadas com acrobático	Mais de 2 DAs executadas com acrobático

10.2. TRIOS

10.2.1. EXERCÍCIOS COM APAREHOS

TODAS AS CATEGORIAS		
EXIGÊNCIAS DAS DIFICULDADES CORPORAIS		
EXIGÊNCIAS DO DB		PENALIDADE – 0,30
Dificuldades Corporais	MÍN 3 DB de valor mais alto mín 1 de cada Grupo Corporal valor de base - 0,40 pts max	Menos de 3 dificuldades corporais executadas Para cada grupo corporal faltante
	Não estão autorizadas as dificuldades combinadas	Dificuldade combinada executada
	MÍN 2 DE Dificuldades de Troca (valor máx. 0,40 ptos)	Menos de 2 DE
	Para as DE não será exigido a altura mínima e não haverá bonificação para grandes lançamentos	

Ondas Corporais Totais (W)		LIVRE	Menos de 2 ondas
			Para cada onda obrigatória ausente

EXIGÊNCIAS DO DA			
EXIGÊNCIAS DO DA			PENALIDADE – 0,30
DA	Mínimo 2 – Máximo 7 Em ordem de execução		Menos de 1
	CC	MÍN 1	Menos de 1
	CR	MÍN 1	Menos de 1
	Para as CR não será exigido grandes lançamentos		